



Kolostrum-kit

Evidens och samverkan

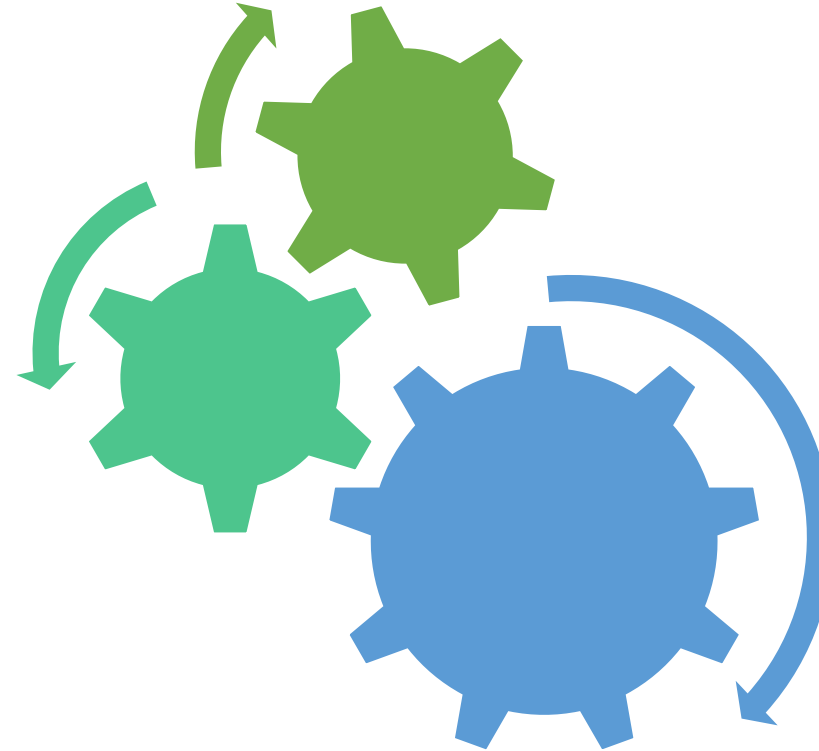
Anna Gustafsson: leg barnmorska, PhD
Emilija Wilson: leg barnmorska, PhD



Karolinska
Institutet

 **KAROLINSKA**
UNIVERSITETSSJUKHUSET

- Vad är ett kolostrum-kit?
- Evidensen
- Samverkan
- Kvalitetsarbete
- Forskningsstudie



Kolostrum-kit



Skapa förutsättningar

- Informerat val
- Jämlik vård

Breastfeeding 1

Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect

Cesar G Victora, Rajiv Bahl, Aluisio J D Barros, Giovanni V A França, Susan Horton, Julia Krusevec, Simon Murch, Marijeva Sankar, Neff Walker, Nigel C Rollins, for The Lancet Breastfeeding Series Group*



Karolinska
Institutet

KAROLINSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET

Breastfeeding 2

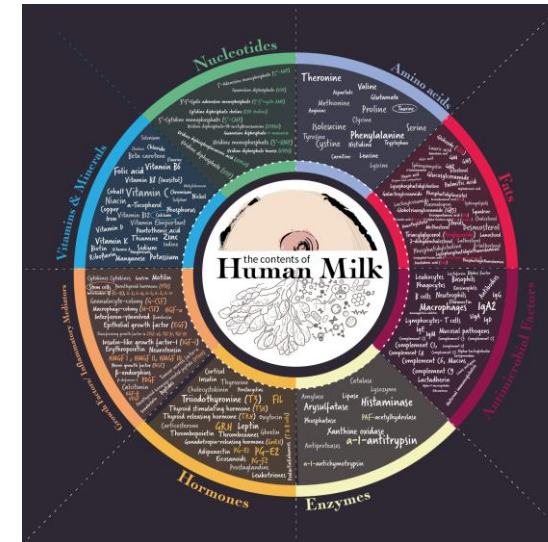
Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices?

Nigel C Rollins, Nita Bhandari, Nemat Hajeebhoy, Susan Horton, Chessa K Lutter, Jose C Martinez, Ellen G Piwoz, Linda M Richter, Cesar G Victora, on behalf of The Lancet Breastfeeding Series Group*



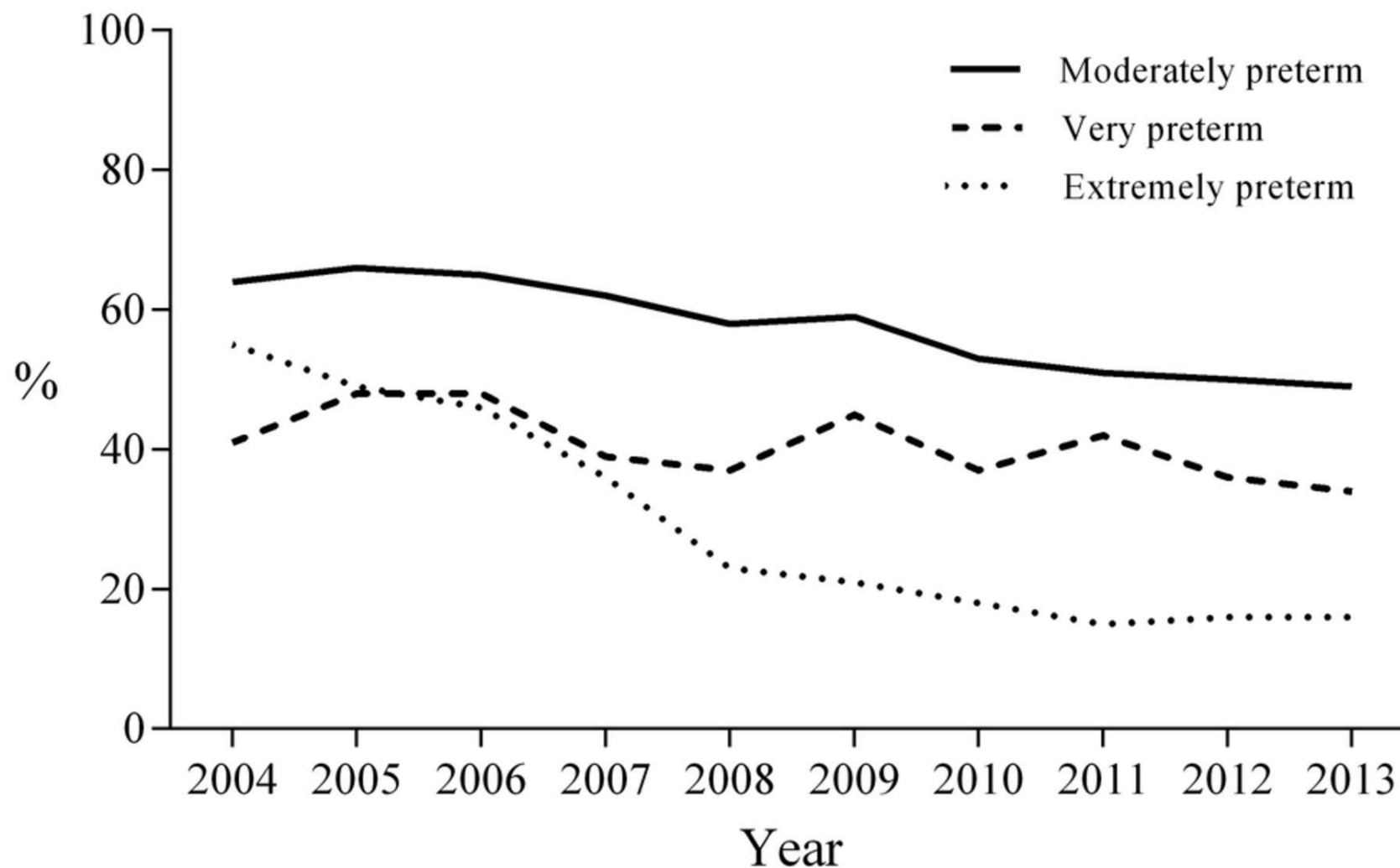
Evidensen

- Bröstmjölakens fördelar
- Gynnsamma effekter mor-barn-samhälle
- SDG
- RCT?



Exclusive breast feeding at discharge from neonatal units, in three gestational age groups:
extremely n=550, very n=1848 and moderately n=12 958 preterm infants.

Jenny Ericson et al. BMJ Open 2016



Exklusiv amning vid utskrivning till hemmet från neonatalvård per graviditetslängd

Riket (%) för perioden 2016-2018, trender beräknade under perioden 2013-2018.

	Graviditetslängd >36 veckor		Graviditetslängd 32-36 veckor		Graviditetslängd 28-31 veckor		Graviditetslängd <28 veckor	
<i>Region</i>	Riket: 54%	Trend	Riket: 26%	Trend	Riket: 13%	Trend	Riket: 7%	Trend
Umeå	M	→	HH	↘	HH	↘	HH	→
Uppsala	M	→	H	↘	HH	→	HH	→
Stockholm	M	→	LL	↘	LL	↘	M	→
Linköping	M	↗	M	↘	M	→	M	→
Göteborg	M	↘	M	↘	L	↘	M	→
Lund	M	→	M	↘	L	↘	M	→

Källa: SNQs årsrapport 2018



Svenskt neonatalt kvalitetsregister

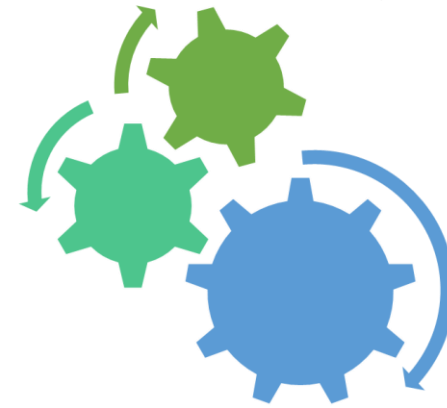
Kolostrum-kit



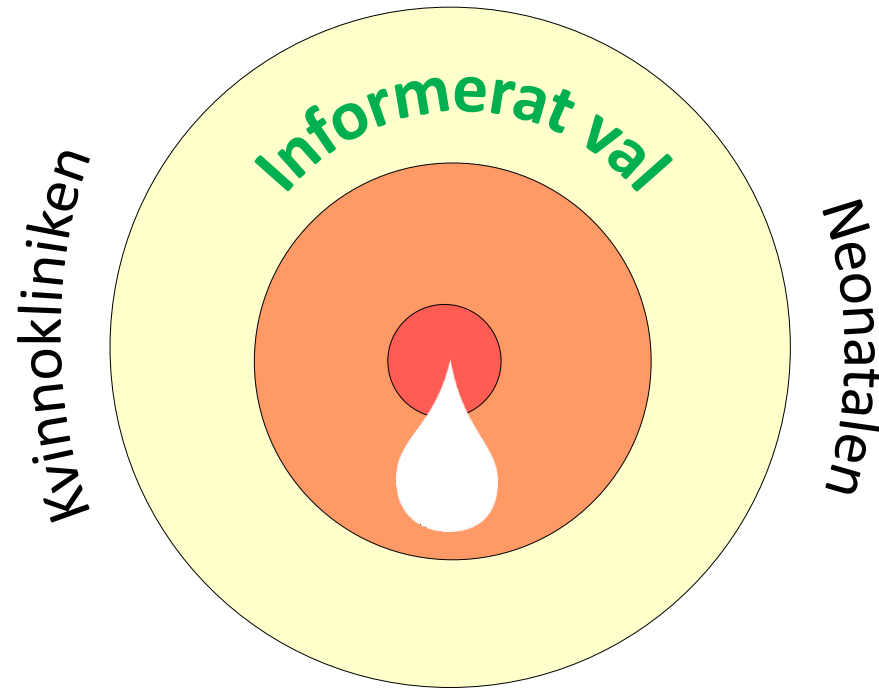
→ Behovet av att implementera och göra kunskapen tillgänglig

Kvalitetsarbete

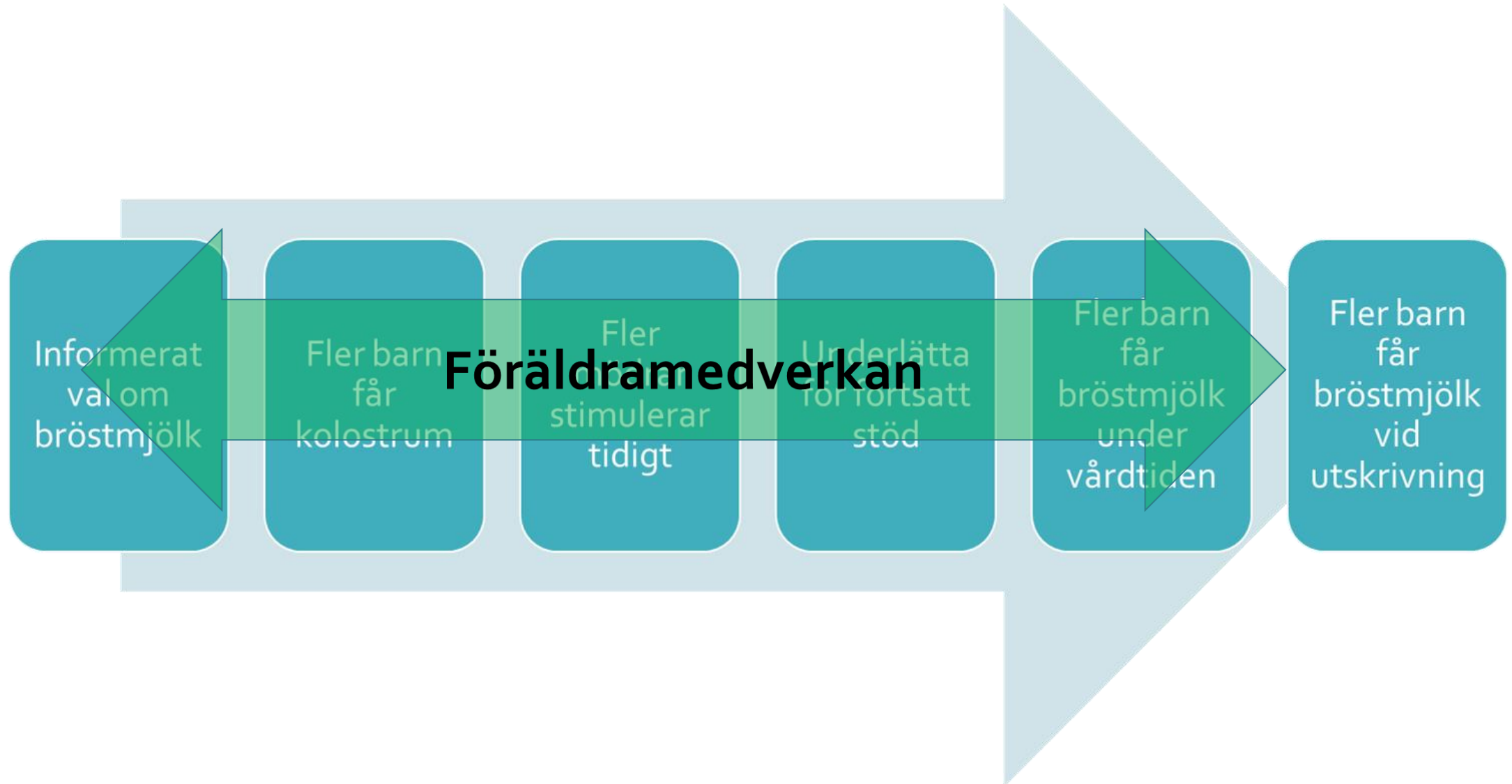
- Pågående kvalitetsarbete på samtliga Karolinska universitetssjukhusets neonatalavdelningar sedan maj 2018
 - Tvärprofessionellt
 - Hur jobba för att det inte ska bli en belastning
 - Gemensam kunskapsbas
- Nationella utbildningsdagar om kolostrum-kit oktober 2019
 - Erfarenhetsutbyte



Samverkan



© Gustafsson, Wilson 2018



Hur vet vi om en förändring är en förbättring?

Kvalitetsarbete



Forskningsstudie



- ☐ Multicenterstudie
- ☐ Tvärprofessionellt
- ☐ Godkänd för forskning maj 2020 Dnr 2019-06389

- ☐ Datainsamling
 - Intervjuer
 - Enkäter
 - Registerstudie



Forskningsstudie

Registerstudie

- Kvantitativ före och efter implementeringsstudie
- Vetenskaplig frågeställning



Registerstudie

Population

- Fullgångna och för tidigt födda barn som skrivs in på neonatalavdelning
- Följs tills att de skrivs ut till hemmet/ut från hemsjukvård



Falu lasarett



Datainsamling



Tidsperiod

- 2017-05-01 till 2021-05-31

12 827 barn

Analys

➤ **Exponering**= implementering av kolostrum-kit

➤ **Utfall**= bröstmjolk/amning vid utskrivning



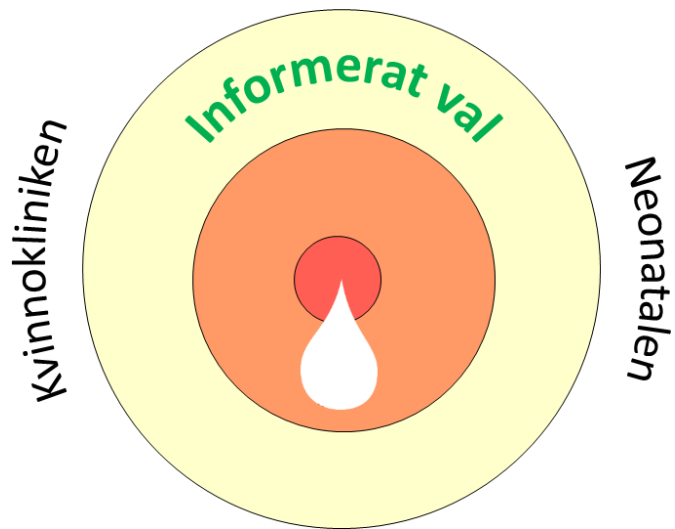
Bild hämtad från: [Region Norrbotten](#)

Analyser: Före och efter implementeringsstudie

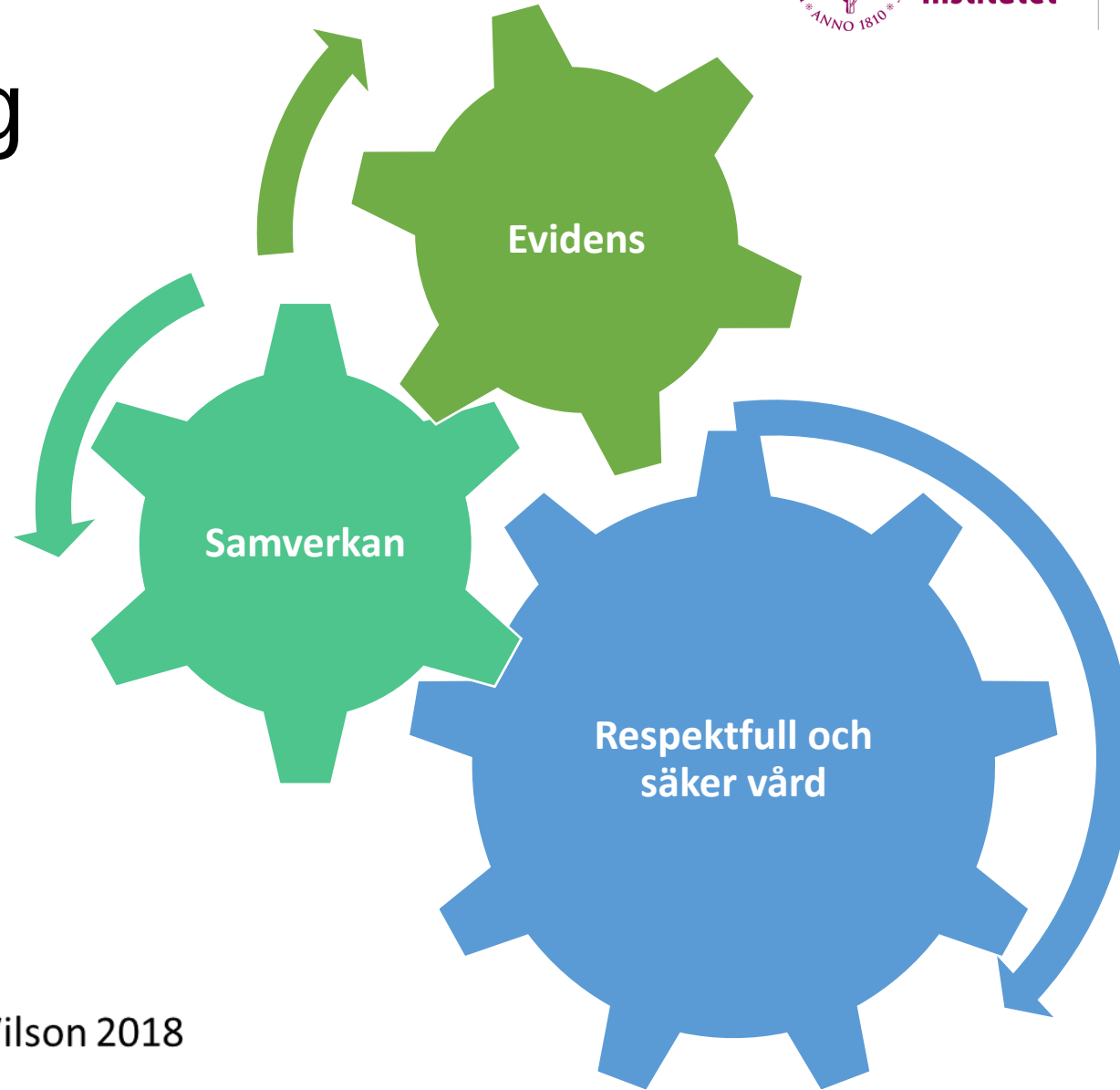


- Bakgrundsvariabler
- Kontrollvariabler som kan påverka associationen som studeras

Sammanfattning



© Gustafsson, Wilson 2018



TACK!



Kolostrum-kit

Evidens och samverkan

Anna Gustafsson: leg barnmorska, PhD, anna.gustafsson.1@ki.se
Emilija Wilson: leg barnmorska, PhD, emilija.wilson@ki.se



Karolinska
Institutet

KAROLINSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET

Ytterligare medverkande forskare

- ❖ Ylva Thernström Blomqvist: Barnsjuksköterska, Docent
- ❖ Jenny Ericson: Barnsjuksköterska, PhD
- ❖ Kajsa Bohlin Blennow: Neonatolog, PhD
- ❖ Dirk Wackernagel: Neonatolog
- ❖ Wibke Jonas: Barnmorska, Docent